

# TOUT SAVOIR



## *Basket Club*

## *Orgerus*

# Sommaire

I- Une histoire de basketteurs

VII- S'entraîner et jouer

II- La gestion du club

VIII- Partageons nos valeurs

III- Le Basket dans les Yvelines

IX- Un club qui se développe

IV- Le Basket à Orgerus

X- Nos projets

V- Le Basket féminin

XI- Une interview

VI- Le club et son territoire

XII- Remerciements et contacts

Bonjour à toutes et à tous,

Dans ce document, vous allez parcourir l'histoire de notre club ainsi que son développement.

Nous espérons que ce dossier vous permettra de découvrir ou de connaître plus en détails le basketball dans notre région.

Bonne lecture,

Les membres du BCO

The background features a close-up of several orange basketballs with black lines. Below them, a dark blue court floor is visible with the word "SPECIAL" written in large, white, sans-serif capital letters. The text is slightly out of focus, creating a sense of depth.

# UNE HISTOIRE DE BASKETTEURS

Fondé en 2014

Club départemental

146 licenciés en 2019-2020

## L'HISTOIRE DÉBUTE EN 2014

Le club d'Orgerus a été fondé le 14 juin 2014 suite à la dissolution de la section basket de l'Union Sportive des Yvelines (USY) pour un problème de territorialité avec la création des Communautés de Communes. L'association de basket était composée de bénévoles déterminés à lancer un nouveau projet pour préserver ce sport dans notre région. C'est ainsi que le Basket Club d'Orgerus (BCO) fut créé.



## L'HISTOIRE DE NOTRE LOGO

Le logo du BCO représente notre identité. A la création du club, les membres du bureau réfléchissaient à un nouveau nom. Ils pensaient tout d'abord à BOA pour Basket Orgerus Association, d'où la présence du serpent. Malgré le changement de nom au dernier moment pour BCO, Basket Club Orgerus, le Boa se transforma en Cobra. Aujourd'hui l'équipe séniors loisirs porte un clin d'œil à cette histoire en s'appelant « les cobras ». La couleur violette a été choisie pour se différencier des autres équipes, qui possèdent des couleurs beaucoup plus traditionnelles. Nous avons fait appel à Alexandre Guere, infographiste et joueur du club, pour réaliser le logo.



## LA SUCCESSION

Le BCO tout d'abord été présidé par Jean-Marie Coënon de 2014 à 2018, puis Vincent Petitjean en a pris la succession au début de la saison 2018. Il réunit aujourd'hui des passionnés de diverses communes voisines, permettant de faire vivre le club ainsi que de dynamiser l'activité sportive des environs.

## LES VALEURS DE NOTRE SPORT

Le basket est le 2ème sport collectif le plus pratiqué en France, il diffuse comme caractéristiques l'esprit d'équipe, l'entraide, mais aussi le travail et la rigueur. Le club a donc décidé de grandir sur ces valeurs fondamentales.

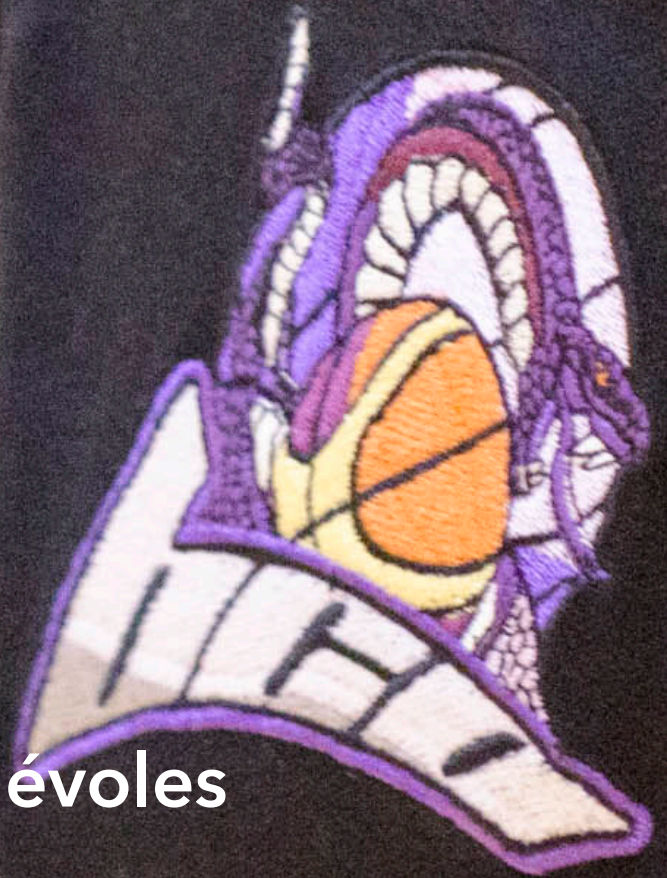


# LA GESTION DU BCO

Un président

Des membres bénévoles

Une équipe d'entraîneurs



# NOTRE BUREAU

Le Basket Club d'Orgerus est dirigé par un bureau de bénévoles.



Vincent Petitjean  
Président du BCO



Christophe Fayard  
Vice-Président et correspondant avec la  
Fédération et les clubs



Benoit Goureau  
Secrétaire,  
administrateur du site



Antonin Fayard  
Gestion anti-COVID



Sandrine Guere  
Trésorière



Vincent Charbau  
Coordinateur technique et  
correspondant instances locales

## NOS COACHS

L'équipe d'encadrement est constituée de 10 coachs bénévoles et 1 salarié pour diriger 11 équipes. Leur engagement hebdomadaire permet de former les joueurs, les équipes et de les accompagner lors des matches.



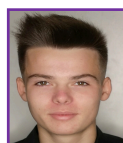
Vincent Charbau  
Coach : mini poussins, minimes F



Honorine Fayard,  
Coach : Poussines



Christophe fayard  
Coach : Poussines



Romain Soularue  
Coach : Poussins



Romain Lièvre,  
Coach : Poussins



Mathieu Bouilleveaux  
Coach : Benjamins



Vincent Petitjean,  
Coach : minimes



Eric Harmand,  
Coach : cadets, Séniors



Benoit Goureau  
Coach : Cadets, Loisirs



Benjamin. D.  
Coach : Juniors



Murielle Fouque  
Coach : Séniors F

# **NOS MOYENS**

**Autofinancement**

**Gymnase avec parquet**

**Parking de 110 places**

**Matériel**

# NOS MOYENS

Malgré un environnement rural, le club a la chance de pouvoir louer un grand nombre de créneau au gymnase d'Orgerus.

## ÉQUIPEMENT



*Route de Flexanville,  
78910 Orgerus*

C'est dans ce gymnase homologué pour la pratique du basket en compétition que tous nos entraînements ainsi que nos matchs peuvent avoir lieu. Nous avons la chance de jouer sur un vrai parquet en bois et de bénéficier de bons vestiaires.

Nous avons également un grand parking d'environ 110 places à disposition, permettant d'accueillir tous les joueurs, parents, spectateurs.

Malheureusement celui-ci est actuellement fermé et en contentieux pour malfaçons suite aux travaux de toiture. Si cette situation venait à perdurer, elle pourrait compromettre l'existence du club.



## MATÉRIEL

Le club s'engage à fournir du matériel de bonne qualité. C'est pourquoi, les ballons sont régulièrement changés et de nouveaux équipements d'apprentissages sont achetés (plots, cerceaux...). Afin de stocker tout ce matériel, le BCO dispose d'un local de rangement très apprécié pour la place et la sécurité qu'il offre au club.

## FINANCIERS

Le club ne dispose que de peu d'aide des collectivités. Le BCO a donc dû apprendre à se développer de manière autonome. Ainsi, la principale source de recette est l'adhésion de nos licenciés ce qui explique nos tarifs parmi les plus élevés des Yvelines. Avec celle-ci, nous gérons l'ensemble de nos dépenses annuelles.





# LE BASKET DANS LES YVELINES

10 716 licenciés à la  
saison 2019-2020

56 clubs en compétitions

320 gymnases



# LE BASKET DANS LES YVELINES

## EN QUELQUES CHIFFRES...

Durant la saison 2019-2020, 10 716 licenciés pratiquaient le basketball dans les Yvelines, répartis dans 56 clubs. Les licenciés provenant des Yvelines en 2019-2020 représentent plus de 2% des licenciés en France, contre par exemple seulement 1,32% pour les Bouches du Rhône.



## OÙ PRATIQUER ?

Les Yvelines ont également la chance de disposer d'un grand nombre d'infrastructures afin de permettre aux licenciés de pratiquer le basketball dans de bonnes conditions. On recense aujourd'hui plus de 320 gymnases dans le département, essentiellement concentrés dans l'est du territoire. Même si la présence de terrains manque dans certaines régions. Les Yvelines présentent également des playgrounds extérieurs présents dans la plupart des communes. On en compte actuellement 222 sur l'ensemble du département.

Ne sont pas comptabilisés les city qui ne répondent pas aux attentes d'un basketteur.



## L'ARRIVÉE D'UNE NOUVELLE DISCIPLINE

De plus, l'arrivée de nouvelles disciplines dans le milieu du basket donne également un nouvel élan à ce sport. C'est le cas avec le développement du 3X3, sport olympique, qui touche de plus en plus de pratiquants dans l'Île de France. Cette branche du basketball se pratique sur un demi-terrain, ce qui le rend plus accessible.



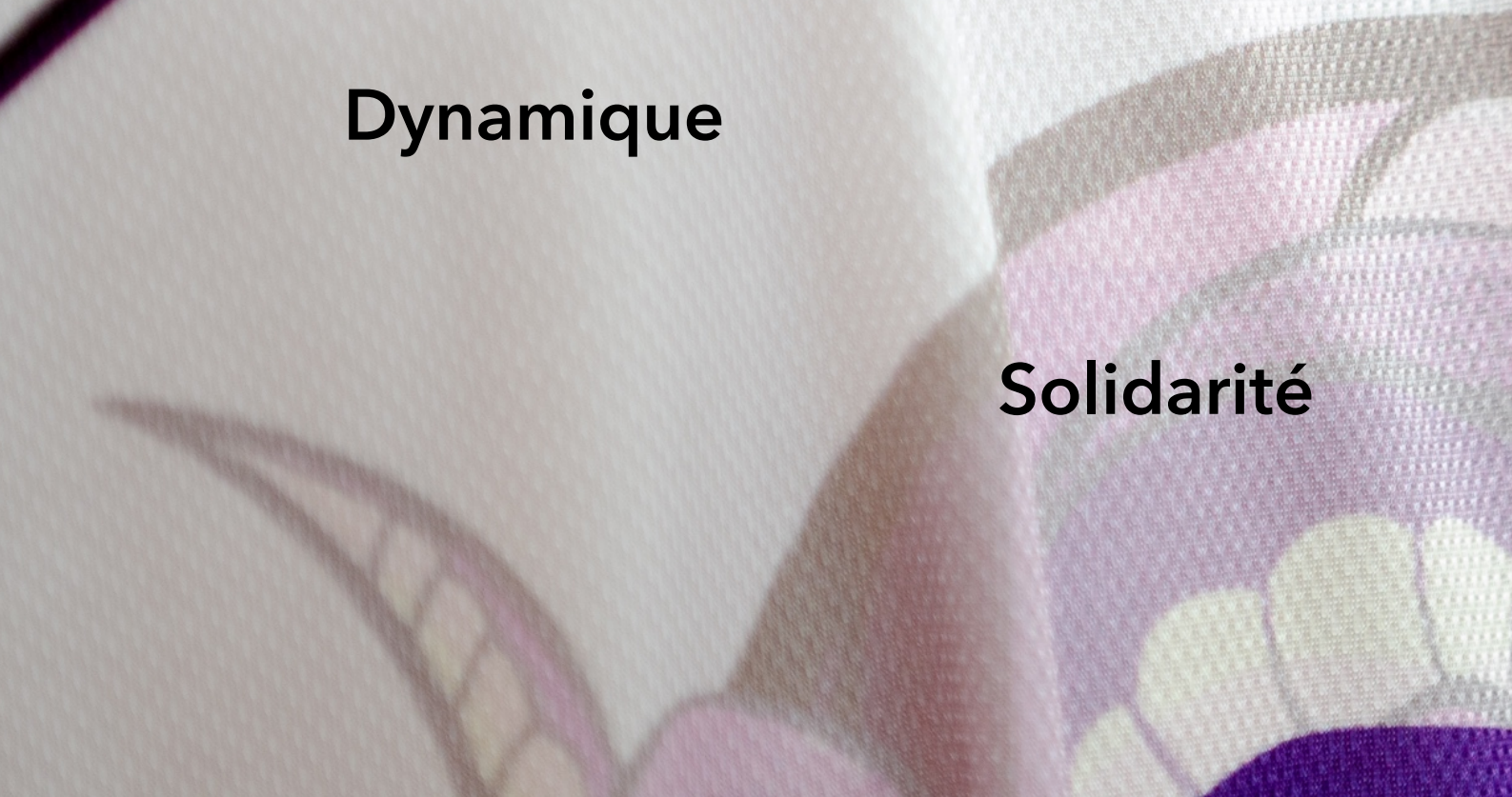
# LE BASKET À ORGERUS



**Familial**

**Dynamique**

**Solidarité**



# LE BASKET À ORGERUS

Le BCO est un club départemental, il comptait au cours la saison 2019-2020 un total de 146 licenciés.

## UN CLUB À TAILLE HUMAINE

Après avoir connu une variation du nombre de licenciés ces dernières années, le BCO a souhaité se maintenir autour de 150 licenciés. L'objectif est de ne pas dépasser cette capacité limite de joueurs afin de proposer aux équipes des services de qualités et d'écoute.



## UN CLUB FAMILIAL ET DYNAMIQUE



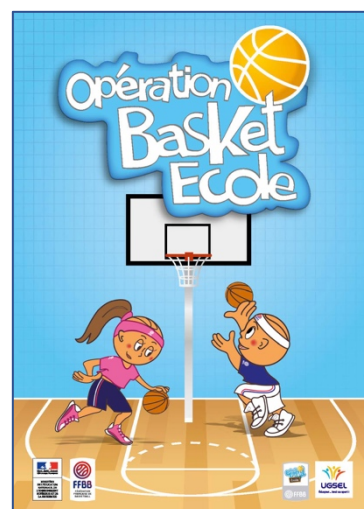
Le BCO se veut d'être un club familial. De par sa taille, prendre contact avec un coach est très facile.

Nous mettons tout en œuvre pour conserver cette relation club-licenciés. Pour cela, nous tenons régulièrement nos licenciés au courant de toutes activités. Celles-ci peuvent être sportives (matches, entraînements, tournois), comme extra-sportives (sorties, soirées basket...).

Depuis maintenant quelques années, nos licenciés organisent par eux-mêmes des regroupements basket, ce qui prouve le soutien qu'ils apportent au club.

## PARTAGER NOTRE PASSION

Nous avons comme devise de faire partager notre passion. C'est pourquoi une convention a été signée entre le Ministère de l'Éducation Nationale et de la jeunesse, le Ministère des Sports et la FFBB. Ainsi nous allons réaliser une opération basket école (OBE) qui vise à faire découvrir le basket aux écoles primaires. Nous nous déplacerons donc à l'école d'Orgerus pour cette mission.



# LE BASKET FÉMININ

24,77% de licenciées  
féminines dans les Yvelines

3 équipes féminines  
à Orgerus

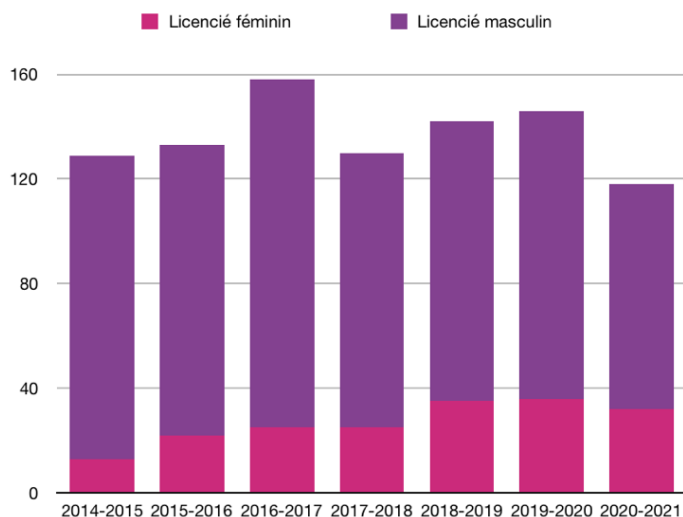
Croissance de 146,15% à  
Orgerus sur ces sept dernières  
années

# LE BASKET FÉMININ

Malgré un essor très important ces dernières années, le basket féminin reste cependant minoritaire.

## DANS LES YVELINES

L'écart dans notre département n'est que plus flagrant. Au cours de la saison 2019-2020, nous comptons un total de 2 654 licenciées féminines réparties dans une soixantaine de clubs et d'associations de basket. Ce chiffre peut paraître élevé mais ne correspond qu'à un total de 24,77% du nombre de licenciés total, soit près de 10 points de pourcentage de moins que sur l'ensemble du territoire Français (34,8)



Graphique représentant l'évolution des licenciées féminines à Orgerus

Source : BCO

## À ORGERUS

Le basket féminin a toujours eu une grande importance à Orgerus. Une équipe seniors féminines a perduré pendant de longues années avant de s'interrompre par manque de joueuses.

Le club a maintenu son envie de créer de nouvelles équipes féminines, pour que chaque femme puisse jouer à côté de chez elle.

Sous l'impulsion d'un groupe féminin volontaire, le BCO propose actuellement 3 catégories de basket féminin (**poussines, minimes et seniors compétition**).

Nous poussons à chaque rentrée pour pouvoir créer de nouvelles équipes dans les autres catégories pour enfin pouvoir proposer une continuité d'enseignement.

# LE CLUB ET SON TERRITOIRE



**Club rural**

**Isolé dans un  
rayon de 15 km**



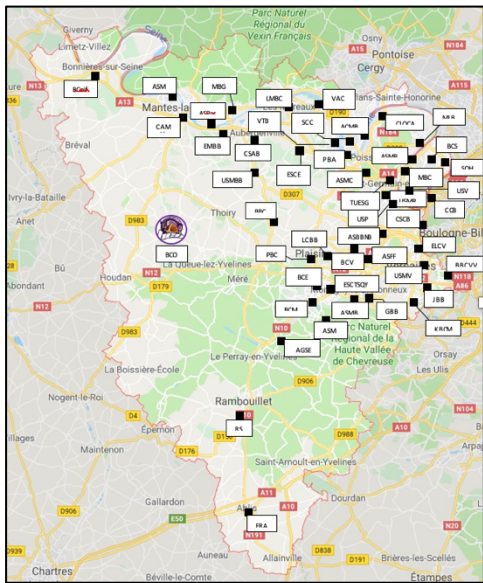
**Des licenciés qui se  
déplacent pour leur  
sport favori**



# LE CLUB ET SON TERRITOIRE

## ISOLÉ DANS NOTRE DÉPARTEMENT

Comme vu précédemment, les Yvelines représentent un foyer important de licenciés pour le Basketball. Cependant, la plupart des clubs se situent à l'est des Yvelines ou au bord de la Seine, au nord du département. Le BCO, lui, se situe dans un territoire beaucoup plus rural. Il est le club du département le plus isolé. Seulement 0,30% des habitants de la CCPH et de la partie Ouest de Cœur d'Yvelines pratiquent le basketball en club contre 0,75% sur le reste du département.



Répartition des clubs dans les Yvelines

Nous pouvons remarquer sur cette carte qu'aucun club ne se situe dans un rayon de 20 km autour du BCO.

Il s'agit ici d'un avantage mais aussi d'un frein pour de potentiels adhérents. Le BCO peut donc étendre son influence sur de nombreuses communes voisines. En effet, 80% de l'effectif du club viennent donc d'autres communes qu'Orgerus comme par exemple Richebourg (15 licenciés) ou Flexanville (9 licenciés). Étonnamment, il y a peu d'adhérents de Houdan. Le club participera au prochain forum des associations de Houdan.

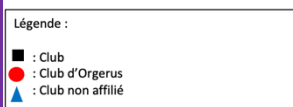
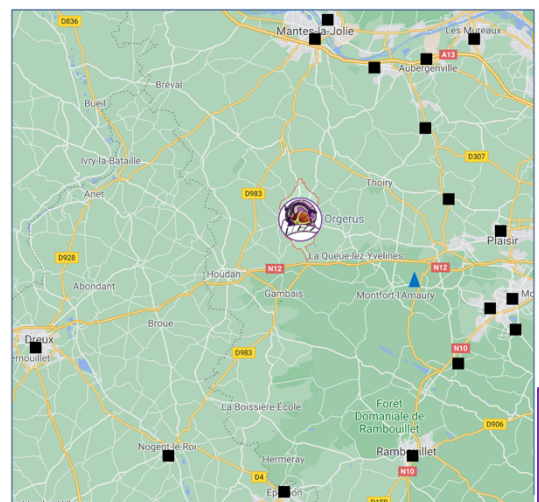
## MAIS PAS QUE...

Afin d'aller plus loin dans notre raisonnement, nous avons souhaité étudier la disposition des clubs dans l'Eure et Loir (28), et de l'Eure (27) départements à l'ouest des Yvelines.

Cette carte renforce ce constat d'isolement du BCO. Le club le plus proche est celui de Dreux, à exactement 32km. Il est donc compliqué pour les amoureux du basket habitant Orgerus où ses environs de se diriger vers ce club.

Le BCO représente donc une offre sans alternatives localement.

Le développement du BCO est indispensable pour permettre d'accueillir un maximum de demandes chaque année.





# **S'ENTRAINER ET JOUER**



**Un entraînement  
hebdomadaire**

**Jeux d'équipes**

**Horaire adapté en  
fonction de l'âge**

**Pas de matchs durant  
les vacances scolaires**

# S'ENTRAINER ET JOUER

Toutes les équipes du BCO sont inscrites dans un championnat. Les joueurs cumulent donc un entraînement hebdomadaire d'une durée variable selon la catégorie avec un match le week-end.

## LES ENTRAINEMENTS

Chaque équipe dispose d'un entraînement d'une durée de 1h30 à 2h00 par semaine, complété par des stages durant les vacances scolaires.

Le club favorise tout d'abord les plus jeunes joueurs du club. C'est pour cela que les horaires sont programmés en fonction de l'heure à laquelle se termine l'école.

- Mini poussins mixtes : le Lundi de 17H30 à 19H00
- Poussins mixtes : le Mardi de 18H00 à 19H30
- Benjamins : le jeudi de 19H00 à 21H00
- Benjamines : le Lundi de 18H30 à 20H00
- Minimes : le Mercredi de 19H00 à 21H00
- Minimes fille : le Mardi de 19H30 à 21H00
- Cadets : le Jeudi de 21H00 à 23H00
- Juniors et seniors compétitions : le Mercredi de 21H00 à 23H00
- Seniors loisirs mixtes : le Vendredi de 19H30 à 21H00
- Seniors filles compétition : le Mardi de 21H00 à 23H00

Les entraînements sont fondamentaux pour le progrès du joueur et de l'équipe. Nous commençons toujours par des échauffements permettant de limiter le risque de blessures. Viens ensuite, les entraînements individuels comme les shoots et le dribble, suivis de la mise en place du jeu en équipe et de la mise en place de tactiques. Pour clôturer nos entraînements, nous terminons toujours par un petit match ludique pour mettre en pratique ce qui vient d'être appris.

## LES MATCHS

En fonction de la catégorie dans laquelle ils évoluent, les joueurs réalisent plus ou moins de matchs au cours de la saison, cela va de 5 pour les mini-poussins jusqu'à 20 matchs pour les équipes séniors. Ils ont principalement lieu le samedi après-midi hormis pour les deux équipes de seniors.

Au niveau départemental, aucun match n'est programmé durant les vacances scolaires.



# PARTAGEONS NOS VALEURS



Respect

Jouer

Arbitrer

Inclure

Fair-Play

Dialoguer

Participer

Civisme

# PARTAGEONS NOS VALEURS

Le rôle premier du BCO est d'accompagner les licenciés en leur transmettant les valeurs de notre sport, comme le travail en équipe, le dépassement de soi ou le respect de l'adversaire. Ce partage permet de former des joueurs avec un véritable esprit sportif.

## DIALOGUER

Pour y arriver, nous favorisons l'échange entre les différents acteurs du club. Le dialogue entre joueurs, parents et coachs est indispensable.



Afin d'arbitrer les matchs, le club fait régulièrement appel à des volontaires. Pour motiver nos joueurs à prendre le sifflet, nous avons mis en place un système de récompenses pour ceux ayant le plus arbitré au cours de l'année (ex : ballons, t-shirt...). Ce principe a fonctionné, car un engouement s'est tout de suite déclenché, même les plus jeunes ont joué le jeu.

## INCLURE LE JOUEUR DANS LE PROJET

Depuis peu, le BCO s'est lancé dans une campagne de sensibilisation. En effet, il essaie de développer le sens du respect envers les arbitres. Les coachs n'ont donc pas comme seul objectif d'entraîner leurs équipes. Ils doivent également expliquer les règles du basket et faire participer les joueurs à de petites séances d'arbitrage.

Plusieurs stages d'arbitrage et d'e-Marque sont organisés au cours de la saison.



L'objectif de ce programme est ici de changer la vision que peut avoir un joueur sur l'arbitrage. Il peut aussi permettre de faire découvrir une nouvelle vocation. Le BCO propose également d'inscrire les licenciés qui le désirent à une formation leur permettant de devenir arbitre officiel.

# DEVELOPPEMENT DU CLUB

A photograph of two young basketball players, a boy on the left and a girl on the right, both wearing white jerseys with purple accents and a logo. The boy is holding an orange and white basketball. The girl is looking down at the ball. The background is a plain, light-colored wall.

Le développement  
numérique

La création du cahier  
technique

La communication  
avec les adhérents

# LE DÉVELOPPEMENT DU CLUB

## UN CLUB 2.0

Ces dernières années le club a intégré de nouveaux outils digitaux :

- Tout d'abord la mise en place du site internet qui a donné accès à de nombreuses informations à nos licenciés.
- A la rentrée 2020, nous avons ouvert les inscriptions de nos licenciés en ligne. Il s'agit d'un gain de temps énorme pour un club comme le nôtre.
- De plus, l'e-marque est arrivée. Il s'agit ici d'une numérisation des feuilles de matchs. Elles sont dorénavant plus précises et plus facile d'utilisation.



## FORMER NOS LICENCIÉS

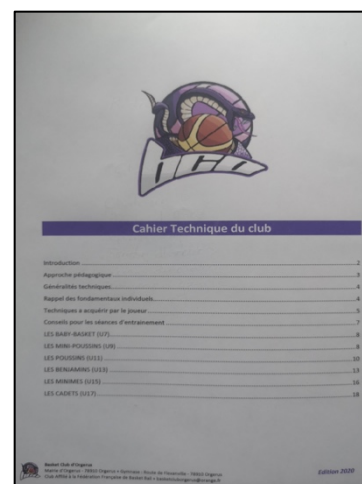
Tous les membres du BCO peuvent jouer un rôle important pour le développement du club. C'est pour cela que nous les formons.

Certains joueurs ont par exemple voulu cette année partager leurs connaissances en devenant coach adjoint. Cela leur a permis d'être encadré par une personne ayant déjà coaché dans le passé.

Nous réalisons également le même processus en proposant des stages d'arbitrage, ou des journées pour apprendre à faire l'e-marque

## LE CAHIER TECHNIQUE

La communication au sein du club s'est également renforcée avec l'apparition du cahier technique. Ce document permet de donner des objectifs d'apprentissage aux coaches. Ainsi, les entraîneurs connaissent exactement leurs rôles. Ils peuvent également compter sur le partage d'expérience pour gagner en efficacité.



# NOS PROJETS

Construction d'un  
terrain de 3X3

Un entrainement  
supplémentaire pour  
certaines équipes



Mise en place de  
gradins

# NOS PROJETS

Le développement du BCO s'accompagne également de projets sans lesquels le club ne pourrait évoluer.

## INSTALLATION D'UN TERRAIN DE 3X3

La basket 3X3 sera une discipline olympique aux JO de PARIS 2024. Cette nouvelle pratique du basket se joue principalement en extérieur lors de l'intersaison. Le club souhaite s'équiper d'un terrain à l'horizon 2022.

Cela pourrait être un lieu adéquat pour des entraînements avec peu de joueurs, ou un lieu agréable à jouer par beau temps.



## OBTENIR DES CRÉNEAUX

Le BCO a comme souhait d'obtenir davantage de créneaux horaires. Cela permettrait au club de proposer aux équipes les plus âgées comme les Juniors ou Séniors de disposer d'un second entraînement hebdomadaire, comme la majorité des autres clubs.

En effet, arrivé à ces catégories, le niveau devient de plus en plus élevé et nécessite des entraînements plus rigoureux pour afficher une équipe compétitive

## MISE EN PLACE DE GRADINS

Le club a la chance de compter sur des parents très investis dans la pratique de leurs enfants. Ils viennent nombreux le week-end assister au match. Cependant le BCO ne dispose que de quelques bancs pour les spectateurs. Des gradins rétractables pourraient permettre d'accueillir confortablement tous les







# INTERVIEW D'UNE JOUEUSE

## Peux-tu te présenter ?

« Je m'appelle Honorine, j'ai 17 ans et je fais du basket depuis 4 ans et je joue actuellement avec les seniors féminines ».

## Pourquoi as-tu choisi le basketball ?

« J'ai toujours souhaité pratiquer un sport collectif. Mon frère en fait depuis 13 ans, ce qui m'a conduit très naturellement à choisir le Basket ».

## Comment te sens-tu au club ?

« Une bonne ambiance est instaurée entre les joueurs de toutes les catégories. Par exemple, des sessions mixtes de basket sont organisées pendant l'été pour se retrouver et pouvoir pratiquer malgré les conditions sanitaires.

J'ai aussi fait du coaching et j'ai beaucoup apprécié travailler avec un autre coach. Les matchs sont très bien organisés et les plus petits comme les plus grands peuvent aider à la gestion des matchs (E-marque et chrono).

## Que penses-tu de l'apprentissage au BCO ?


« Les coachs sont tous très impliqués dans les entraînements et font tout le nécessaire pour assurer un apprentissage de qualité. S'il y a des différences de niveaux dans un même groupe, ils s'adaptent en proposant des exercices individuels. »

## Le basket t'aide-t-il au quotidien ?

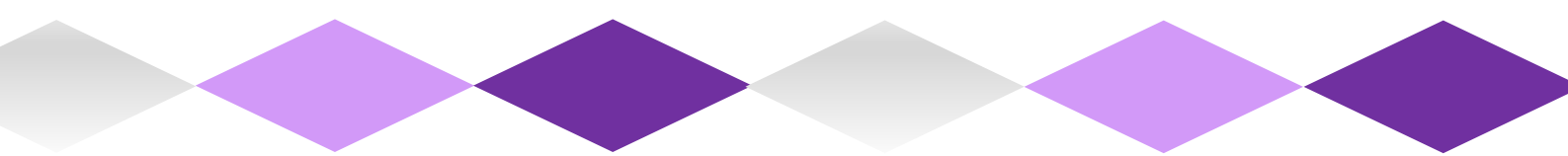
« Le basket me permet de rester en forme et de m'amuser. Le travail en équipe m'aide à faciliter mes relations ».

## Quels sont pour toi les points forts du club ?

« Les points forts du club sont la bonne ambiance entre tous les membres et la gentillesse des coachs (comparés à d'autres clubs où les coachs semblaient plus durs et plus stricts) ».



Interview d'Honorine,  
Joueuse du BCO



# REMERCIEMENTS

Nous espérons que ce document vous aura permis de découvrir l'histoire et l'organisation du BCO dans son territoire.

Nous souhaitons remercier toutes organisations ayant permis de collecter ces informations, notamment le Comité Départemental des Yvelines de Basket-Ball.

Merci également à tous nos adhérents et leurs parents qui sont toujours présents à chaque évènement réalisé par le BCO.

## COMMENT NOUS JOINDRE ?

Si vous souhaitez prendre part à l'aventure du BCO, vous pouvez vous diriger vers le site internet du club dans la rubrique « inscription ». Vous pouvez aussi poser vos questions par ces différents moyens :

Site internet : [www.basket-club-orgerus.fr](http://www.basket-club-orgerus.fr)

Adresse mail : [basket-club-orgerus@orange.fr](mailto:basket-club-orgerus@orange.fr)

Mais également suivre notre actualité sur notre page Instagram : [basket\\_club\\_orgerus](https://www.instagram.com/basket_club_orgerus)

*Crédit photo : Benoit GOUREAU*

Document réalisé par Romain Soularue



